

samedi 13/07

11H - 20H en continu

# ROAD TOUR SPORTS POUR TOUS

PLOBANNALEC - LESCONIL  
LE PORT DE LESCONIL



Sports collectifs - Fitness - Flash mob  
Randonnée Bungy Pump

Gratuit

Ouvert à tous

Enfants - Ados - Adultes



Privilégiez la marche,  
le vélo, le bus ou le  
covoiturage pour  
nous rejoindre !



Venez déposer vos baskets  
usagées ou inutilisées !  
Elles seront données à une  
association ou recyclées.

20  
TERRE  
DE JEUX  
24

# LE 13/07

DE 11H À 20H

Venez déposer vos baskets usagées ou inutilisées ! Elles seront données à une association ou recyclées.



Privilégiez la marche, le vélo, le bus ou le covoiturage pour nous rejoindre !



## À PLOBANNALEC - LESCONIL

### PORT DE LESCONIL

### AU PROGRAMME :



### EN CONTINU

#### Adultes

Bilan de la condition physique  
Speed ball

#### Enfants/ados

Tests T'es en forme  
Speed ball  
Parcours de motricité/Fauteuil  
Tchoukball

### COURS COLLECTIFS

#### Adultes/ados

DRUMFIT : 14h15 - TABATA : 15h30 - ZUMBA : 16h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : 12h30 - 18h15

15h à 16h30 Randonnée BUNGY PUMP

#### Enfants

GYM DANSEE : 13h30 - 15h - 17h

TOUT PUBLIC

12h / 14h / 16h / 18h / 19h  
FLASH MOB

ROAD  
TOUR  
SPORTS POUR TOUS

GRANDE CAUSE NATIONALE  
30 JOURS  
CHAQUE JOUR



UN ÉVÈNEMENT DE  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

Pays  
BIGOUDEN  
sud

